



Jacques  
OPTIQUE  
DES ARTS

Toulouse, saveurs du Sud-Ouest  
26 au 30 octobre 2026



## Toulouse, la Ville Rose et ses environs

Toulouse, la « Ville Rose », conjugue art de vivre, marchés gourmands, vignobles de caractère et terroir d'exception. Entre cassoulet, Négrette, chocolat, pain au levain et balades dans les halles, ce séjour de cinq jours vous invite à goûter le Sud-Ouest par tous les sens, en compagnie d'artisans passionnés qui façonnent au quotidien l'identité gastronomique toulousaine.

Participants : max. 10+1 personnes



### Votre itinéraire :

- 4 nuits à Le Grand Balcon Hôtel

du 26 au 30 octobre 2026



### **Jour 1 - Lundi 26 octobre**

**D**

Genève - Toulouse

---

A 15h00, vous retrouvez Jean-Marc Imhof (tél. 079 575 70 73), votre accompagnateur pour tout le voyage, à l'aéroport de Genève, à l'entrée des guichets d'enregistrement EasyJet.

A 16h40, vous vous envollez avec le vol EasyJet 1357 à destination de Toulouse.

A votre arrivée sur place, prévue à 17h55, un bus privé vous mène au centre-ville, à votre hôtel, idéalement situé pour rayonner à pied.

Le soir, un premier contact avec la cuisine toulousaine vous est proposé au fil de votre repas dans un restaurant proche de votre logement.

[Le Grand Balcon Hôtel](#)



### **Jour 2 - Mardi 27 octobre**

**B/L/D**

Toulouse

---

Le petit-déjeuner pris, vous vous rendez au marché des Carmes, l'une des halles emblématiques de Toulouse.

Vous y rencontrez volailler, poissonnier, primeur, boulanger et fromager pour composer, produit après produit, le menu que vous allez cuisiner.

Sous la conduite d'un chef, vous participez ensuite à un atelier de cuisine autour d'un menu complet élaboré avec vos achats du matin.

À midi, vous dégustez le fruit de vos préparations en entrée, plat, fromage et dessert, accompagnés de vins soigneusement choisis puis d'un café.

Vous disposez de l'après-midi libre à votre guise pour flâner dans la Ville Rose, entre quais de Garonne, ruelles médiévales et terrasses animées.

Peu avant votre repas du soir, on vous propose une petite dégustation de vins et fromages au lait cru, sélectionnés et affinés par un *Meilleur Ouvrier de France*, guidée par des fiches explicatives pour les explorer pas à pas.

[Le Grand Balcon Hôtel](#)



### **Jour 3 - Mercredi 28 octobre**

**B/L/D**

[Fronton – Villemur sur Tarn](#) (85 km / 1h30)

---

Après le petit-déjeuner, vous prenez la route vers le nord.

À mi-chemin entre Toulouse et Montauban, le vignoble de Fronton vous ouvre ses portes, berceau du cépage Négrette, aux vins à la fois affirmés et délicatement floraux.

Vous en visitez le chai en compagnie de Martine, propriétaire passionnée, qui vous raconte l'histoire du vignoble, la richesse des sols et les secrets de vinification de la Négrette.

La visite se prolonge par une dégustation commentée de plusieurs vins, accompagnée d'une touche gourmande salée pour mettre en scène les accords mets-vins.

Le repas de midi vous est servi dans un restaurant du vignoble, autour d'une cuisine du terroir généreuse et conviviale.

L'après-midi, vous vous rendez à Villemur-sur-Tarn, charmante cité médiévale blottie au bord de la rivière.

Votre guide vous entraîne entre fortifications, tour de défense, cour des Greniers du Roy et souvenirs du passé industriel de la ville, marqué par la famille Brusson.

En fin d'après-midi, vous rentrez à Toulouse.

Vous prenez votre repas du soir en ville.

[Le Grand Balcon Hôtel](#)



### **Jour 4 - Jeudi 29 octobre**

**B/L**

[Lauragais](#) (105 km / 1h45)

---

Ce matin, vous atteignez le cœur du Lauragais, ce « Pays de Cocagne » où moulins, collines et champs racontent l'alliance du vent, du blé et des hommes, et où le cassoulet règne en maître.

Au pied d'un moulin à six ailes, symbole du territoire, votre guide dévoile les secrets d'une terre généreuse façonnée par la meunerie.



Vous participez ensuite à un atelier de façonnage du pain : mains dans la pâte, odeur de froment et souffle du vent composent une expérience à la fois ludique, pédagogique et terriblement gourmande.

Vous prenez le repas de midi dans un Logis de France autour d'un menu typiquement lauragais : le cassoulet est au menu.

Après le repas, cap sur Lanta où vous attend un atelier autour de la filière cacao.

Pendant deux heures, vous explorez la géographie du cacao, les enjeux de qualité et la diversité des terroirs, avant une initiation à la dégustation de six tablettes d'origine et 2 créations « fantaisie ».

Les accords thé-chocolat sont au centre de l'expérience, pour appréhender autrement ces deux produits complices.

En fin d'après-midi, vous rentrez à Toulouse.

Vous prenez votre repas du soir en ville.

[Le Grand Balcon Hôtel](#)



**Jour 5 - Vendredi 30 octobre**

**B/L/D**

Toulouse - Genève

---

Ce matin, vous retrouvez votre guide locale à l'office de tourisme pour une balade gourmande de deux heures.

Votre parcours mêle découverte du patrimoine et dégustations dans un marché toulousain : quand l'histoire de la Ville Rose rencontre la gastronomie locale, ce sont les yeux et les papilles qui se régalent.

Au fil des rues, vous évoquez la violette de Toulouse, les anciens faubourgs maraîchers et l'essor agro-gastronomique de la métropole à partir des années 1960.

Les cartes postales anciennes, les débats sur les halles couvertes ou les « Trente Glorieuses » servent de fil conducteur jusqu'aux marchés Victor Hugo ou Carmes.

Là, fromagers affineurs, traiteurs, pâtisseries et autres acteurs gourmands vous proposent des dégustations « à vous damner », tout en ouvrant la réflexion sur gastronomie, circuits courts, *Slow Food* et nouvelles habitudes alimentaires.

Votre visite se termine par un dernier repas de midi au centre-ville.

En début d'après-midi, vous quittez la ville pour l'aéroport.

A 17h05, vous vous envolerez pour Genève où vous arrivez à 18h15 avec le vol EasyJet 1358.

Nos services prennent alors fin. Nous espérons que vous rentrez à votre domicile en toute quiétude, l'esprit reposé et rempli de bienheureux souvenirs.



**Prix par personne** CHF 2'275  
sur la base de 10 participants au moins (max. 14)

Supplément en chambre individuelle CHF 325  
Réduction membre/abonné CHF 300

Le prix comprend

- Les vols internationaux de/à Genève en classe économique avec bagage enregistré jusqu'à 23 kg
- Le logement en chambre double avec petit-déjeuner dans les hôtels mentionnés ou similaires en fonction de la disponibilité.
- Les repas avec boissons selon indications du programme (B : pdj / L : lunch / D : diner).
- Tous les transports mentionnés en véhicule privé climatisé.
- Un accompagnant francophone pour tout le voyage (de/à Genève).
- Les services d'un guide conférencier pour l'après-midi du jour 3, le matin du jour 4 et la visite du jour 5.
- Les frais d'entrées des sites et lieux de production mentionnés.
- Contribution à la neutralité carbone sous forme de soutien à la reforestation par l'association [Aquaverde](#) à raison de CHF 50 p. p. (dès 12 participants).

En sus

- Toute prestation non mentionnée au programme
- Les assurances de voyage (frais d'annulation et assistance)
- L'attribution des sièges dans les avions
- Les dépenses et extras d'ordre personnel, notamment les pourboires

#### Note

- Programme susceptible de modifications sans notification préalable en cas de changements d'horaire des entreprises de transport concernées ou d'autres impératifs locaux non prédictibles.
- Les prix sont donnés sous réserve de modification des taux de change et d'augmentation des coûts de combustibles des entreprises de transport (aérien ou terrestre) avant la réservation.

#### Documents et formalités

- Carte d'identité valable.
- Pas de vaccinations obligatoires spécifiques.

#### Paiement

- 50% à la confirmation, solde au plus tard 28 jours avant le départ.

#### Annulation

- Toute annulation ou modification de voyage doit être effectuée personnellement et nécessite accusé de réception de la part de l'organisateur pour être réputée prise en compte.
- L'annulation, la modification ou le report d'un voyage par un participant implique des frais de dossier à raison de CHF 250 (au maximum CHF 1'000 par commande si plusieurs personnes sont concernées). Les éventuels documents de voyage déjà reçus sont à restituer.
- Par ailleurs, les règles des compagnies d'aviation sont appliquées en cas d'émission de billet d'avion non-remboursable, avec pour résultat potentiel des coûts spécifiques y liés.

- En sus, les frais d'annulation suivants s'appliquent dès 180 jours avant le départ :
  - o 180 à 91 jours avant le départ : 25 % du prix de l'arrangement.
  - o 90 à 29 jours avant le départ : 50 % du prix de l'arrangement.
  - o 28 à 0 jour (s) avant le départ : 100 % du prix de l'arrangement.
- Tout participant à un voyage qui ne se présente pas au départ, s'y présente trop tard ou sans s'être muni des documents de voyage nécessaires est redevable de l'intégralité du prix du voyage.

### Assurances

Si vous ne disposez pas d'une assurance annulation, obligatoire dans le cadre d'un voyage organisé par Terre & Goût, nous vous invitons à considérer les propositions suivantes :

- [Allianz Travel](#)
- [Europ Assistance](#)
- [Européenne Assurances Voyages](#)
- [TCS Livret ETI](#)

Nous vous conseillons volontiers et pouvons également directement contracter pour vous l'assurance qui conviendra le mieux à vos besoins auprès de [ERV](#).

Ce voyage est organisé par [Terre & Goût](#), membre de Swiss Travel Association of Retailers ([STAR](#)) et du fonds de garantie Swiss Travel Security en coordination avec [Sapori e Saperi](#).

