



*Terroirs tropicaux du Costa Rica
du 20 janvier au 4 février 2021*





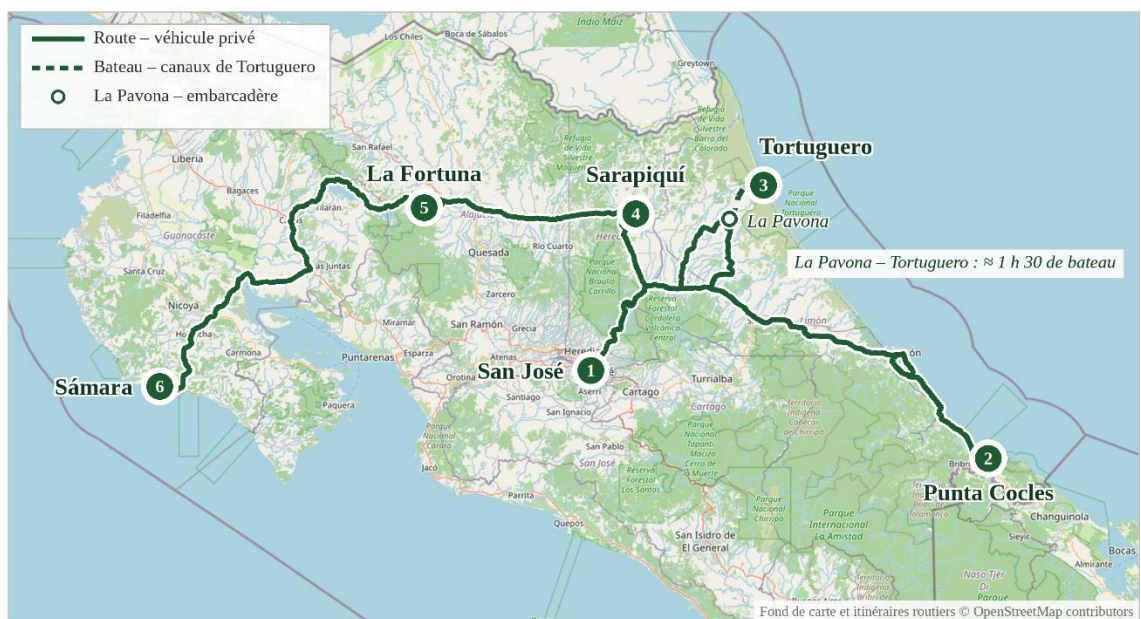
Terre & Goût

Pura Vida Sabrosa

Le Costa Rica, pays qui a fait de la nature un projet de société, vous invite à un voyage d'un océan à l'autre. Du cratère fumant du volcan Poás aux canaux de Tortuguero, des villages créoles de la côte caraïbe aux plantations du Sarapiquí, du cône majestueux de l'Arenal aux plages du Pacifique de Guanacaste, cet itinéraire de deux semaines vous plonge au cœur de la plus extraordinaire concentration de biodiversité de la planète.

Vous explorez des parcs nationaux où paresseux, aras écarlates, singes hurleurs et caïmans se laissent approcher, vous rencontrez les producteurs qui font la richesse gourmande du pays et vous vous initiez aux secrets du café d'altitude, du cacao précolombien, du cœur de palmier et du poivre. Des marchés de Cartago aux eaux thermales de l'Arenal, du restaurant flottant de Tortuguero à la rivière turquoise du Río Celeste, chaque jour vous révèle une nouvelle facette de ce pays où la « pura vida » demeure une véritable philosophie de vie.

Participants : Minimum 8 et maximum 14 personnes



- | | | |
|---|--|---|
| 1 San José
2 nuits · DoubleTree by Hilton
20 – 22 janvier 2027 | 2 Punta Cocles
3 nuits · Le Cameleon Hotel
22 – 25 janvier 2027 | 3 Tortuguero
2 nuits · Evergreen Lodge
25 – 27 janvier 2027 |
| 4 Sarapiquí
2 nuits · Gran Gavilán Lodge
27 – 29 janvier 2027 | 5 La Fortuna
2 nuits · Hôtel Boutique Casa del Río
29 – 31 janvier 2027 | 6 Sámara
3 nuits · Hôtel Belvedere
31 janv. – 3 février 2027 |

Jour 01 - mercredi 20 janvier**L/D**Europe - Costa Rica

A 06h30, vous retrouvez Jean-Marc Imhof (tél. 079 575 70 73), votre accompagnateur pour tout le voyage, à l'aéroport de Genève, à l'entrée des guichets d'enregistrement de Swiss.

A 07h40, vous vous envolerez pour Zurich où vous arrivez à 08h30. A 09h35, vous reprenez l'avion pour San José.

À votre arrivée dans la capitale du Costa Rica, prévue à 14h55, votre guide local francophone vous accueille pour un transfert privé vers votre hôtel, distant de quelques minutes de route seulement.

Vous vous installez au DoubleTree by Hilton Cariari, hôtel de style colonial niché dans un parc arboré aux portes de la capitale, où piscine et jardins vous aident à vous acclimater en douceur.

Le soir, un premier dîner costaricien vous fait entrer dans le vif du sujet : gallo pinto, plantain frit, fromage frais et jus de fruits tropicaux pressés à la minute.

[DoubleTree by Hilton Cariari](#)

●●●●

Jour 02 - jeudi 21 janvier**B**

[San José - Volcan Poás - San José](#) (100 km / 3h)

Après le petit-déjeuner, vous prenez la route des hauteurs de la vallée centrale pour rejoindre le parc national du volcan Poás, l'un des cratères actifs les plus accessibles au monde.

Depuis le belvédère, un immense puits minéral aux parois ocre s'ouvre sous vos pieds, occupé par un lac acide d'un vert irréel que voilent souvent les vapeurs de soufre. Autour de vous règne la forêt de nuages : fougères arborescentes, broméliacées et mousses ruisselantes.

Sur les pentes fertiles du volcan, vous êtes reçus dans une finca de café. Vous y suivez la chaîne complète, du plant à la tasse : cueillette sélective des cerises, dépulpage, séchage sur patios, torréfaction. Une dégustation commentée vous fait comprendre pourquoi ces terres volcaniques d'altitude produisent des arabicas parmi les plus réputés du continent.

L'après-midi, votre guide vous fait découvrir San José. Surnommée « Chepe » par ses habitants, la

capitale abrite près des deux tiers de la population du pays. Ville jeune et éclectique, elle se lit dans ses théâtres, ses marchés couverts, ses murs peints et ses musées, dont celui qui conserve la plus belle collection de jade précolombien d'Amérique.

[DoubleTree by Hilton Cariari](#)

●●●●

Jour 03 - vendredi 22 janvier**B/L**

[San José - Cartago - Punta Cocles](#) (250 km / 5h)

Le petit-déjeuner pris, vous quittez la vallée centrale pour Cartago, première capitale du pays, adossée au volcan Irazú.

Vous y visitez la basilique Nuestra Señora de los Ángeles, sanctuaire de la « Negrita », patronne du Costa Rica et but du plus grand pèlerinage national. Chaque année, des dizaines de milliers de fidèles rejoignent à pied ce lieu où se mêlent dévotion catholique et traditions indigènes.

Le marché de Cartago vous offre ensuite une belle traversée du terroir costaricien : légumes des hautes terres, fromages frais, herbes, épices et fruits tropicaux dont vous ne soupçonnez pas la variété. Vous y déjeunez, au plus près des habitudes locales, dans l'une des sodas du marché.

La route descend l'après-midi vers les Caraïbes, à travers les plantations de bananes et de palmiers à huile, jusqu'à Punta Cocles.

Vous vous installez au Cameleon Hotel, maison contemporaine aux espaces blancs relevés d'accents colorés, posée dans un jardin tropical à quelques pas d'une plage bordée de cocotiers.

[Le Cameleon Hotel](#)

●●●●

Jour 04 - samedi 23 janvier**B/D**

Cahuita - Manzanillo

Vous consacrez la matinée au parc national de Cahuita, l'un des plus beaux de la côte caraïbe, en compagnie d'un guide naturaliste.

Un sentier littoral suit la plage sur plusieurs kilomètres, entre forêt et mer. Singes hurleurs et capucins, paresseux à trois doigts, iguanes verts, crabes bleus et une avifaune abondante se laissent observer à la longue-vue. Au large, le récif corallien, l'un des rares du pays, abrite une vie marine colorée.

L'après-midi, vous rejoignez le sanctuaire Ara Manzanillo, dédié à la réintroduction de l'ara macao dans son habitat d'origine. Les équipes du projet vous expliquent tout le travail de reproduction, de relâcher et de suivi qui a permis à ces grands perroquets écarlates de revenir sur la côte sud, dont ils avaient totalement disparu.

Le soir, la cuisine caraïbe vous attend : lait de coco, rice and beans, épices, poisson frais et sauces relevées au piment panameño – une gastronomie afro-descendante qui n'a rien à voir avec celle de la vallée centrale.

[Le Cameleon Hotel](#)

●●●●

Jour 05 - dimanche 24 janvier
Punta Cocles - Puerto Viejo

B/D

Cette journée vous appartient, volontairement placée au cœur de votre voyage pour vous laisser respirer.

Vous pouvez profiter de la plage, de la piscine et du spa de l'hôtel, ou vous laisser tenter par le cours de yoga matinal proposé dans le jardin.

À quelques minutes de là, Puerto Viejo mérite une flânerie : maisons de bois colorées, petits restaurants créoles, échoppes de cacao artisanal et ambiance afro-caraïbe très marquée, portée par le calypso et la langue mekatelyu.

Les amateurs de nature prolongeront vers le refuge faunique de Gandoca-Manzanillo et son sentier côtier ; les curieux de cultures autochtones pourront s'intéresser au territoire bribri de Talamanca, dans l'arrière-pays, où l'on cultive encore le cacao selon les usages ancestraux.

Vous dînez à nouveau sur place, au rythme tranquille de la côte.

[Le Cameleon Hotel](#)

●●●●

Jour 06 - lundi 25 janvier
[Punta Cocles - Tortuguero](#) (170 km / 3h + bateau)

B/L/D

Vous remontez la plaine caraïbe vers le nord, à travers un océan de bananiers, jusqu'à l'embarcadere de La Pavona. Ici, la route s'arrête : aucun accès terrestre ne mène plus loin.

Vous poursuivez en bateau par le réseau de canaux et de lagunes qui irrigue toute cette région de forêt inondée. La navigation est en elle-même une découverte : rideaux de palmiers d'eau, hérons, jacanas, martins-pêcheurs et tortues alignées sur les troncs immergés.

Vous arrivez à l'Evergreen Lodge, niché dans la forêt tropicale en bordure du parc national, et vous vous installez dans des bungalows ouverts sur la jungle.

L'après-midi, une promenade guidée vous mène dans les jardins et sur les sentiers du lodge, à la découverte des grenouilles, des lianes et des arbres géants.

Le dîner vous est servi sous une haute charpente ouverte sur la forêt, autour d'un buffet costaricien traditionnel.

[Evergreen Lodge](#)

●●●●

Jour 07 - mardi 26 janvier
Parc national de Tortuguero

B/L/D

Départ tôt en bateau dans le parc national de Tortuguero, à l'heure où la forêt s'éveille et où la faune est la plus active.

Sur les bras d'eau les plus étroits, moteur coupé, vous approchez singes araignées, paresseux, caïmans, basilics et une profusion d'oiseaux : plus de quatre cents espèces ont été recensées ici. Votre guide vous fait comprendre le fonctionnement de cet écosystème de forêt humide, de zones humides et de plages de ponte, l'un des plus riches du pays.

Vous visitez ensuite le village de Tortuguero, hameau sans voiture posé sur une langue de sable entre canal et océan, puis le centre du Sea Turtle Conservancy, pionnier mondial de la protection des tortues marines, dont les campagnes de marquage se poursuivent ici depuis 1959.

Le soir, une expérience singulière vous attend : le dîner Katonga, servi à bord d'un restaurant flottant, au cœur des canaux, dans les bruits de la forêt nocturne.

Vous goûtez ensuite à un repos bien mérité.

[Evergreen Lodge](#)

●●●●

Jour 08 - mercredi 27 janvier **B**
Tortuguero - Sarapiquí (bateau + 90 km / 2h)

Navigation retour vers La Pavona, puis route vers l'ouest jusqu'à Puerto Viejo de Sarapiquí, ancien grand port fluvial du pays, au confluent du Río Sarapiquí et du Río Puerto Viejo.

En chemin, vous êtes reçus à la Hacienda Roswitha pour le tour des ananas. Vous parcourez la plantation en charrette tirée par des buffles d'eau et vous suivez le cycle complet de la culture : bouturage, floraison, maturation, récolte.

Vous goûtez le fruit cueilli à parfaite maturité, incomparablement plus parfumé que celui des étals européens. La visite aborde aussi, sans détour, les enjeux sociaux et environnementaux d'une filière d'exportation devenue majeure pour le Costa Rica.

Vous vous installez au Gran Gavilán del Sarapiquí Lodge, en bordure de rivière, au milieu d'une réserve privée de 11 hectares de jungle. La soirée reste libre, entre le restaurant en terrasse et les bruits de la forêt.

Gran Gavilán del Sarapiquí Lodge ●●●

Jour 09 - jeudi 28 janvier **B/L**
Tirimina - Palmitour

La matinée est consacrée au chocolat, à la réserve biologique de Tirimina. Vous franchissez la rivière par un long pont suspendu, puis vous entrez dans la forêt primaire jusqu'aux cacaoyers.

Vous suivez toute la transformation de la fève : écabossage, fermentation, séchage, torréfaction et broyage au métate. Vous goûtez le cacao tel que le préparaient les peuples précolombiens, pour qui il fut à la fois monnaie, remède et boisson rituelle.

L'après-midi, vous êtes attendus chez Palmitour, exploitation familiale spécialisée dans le cœur de palmier. On vous montre, geste après geste, la coupe du palmier pejiyabe et le désossage du stipe jusqu'au cœur tendre et nacré.

Le déjeuner qui suit en décline toutes les préparations : cru en salade, mariné, en ceviche, en gratin, jusqu'au dessert. Une belle démonstration de cuisine du produit unique, comme sait en faire l'agriculture familiale costaricienne.

Gran Gavilán del Sarapiquí Lodge ●●●

Jour 10 - vendredi 29 janvier **B/D**
Sarapiquí - La Fortuna (100 km / 2h15)

Vous quittez le Sarapiquí par la route des plaines du nord, avec le cône parfait de l'Arenal qui se dessine peu à peu à l'horizon.

Vous faites halte à la Finca Integral El Jícaro pour le tour du poivre. Dans cette ferme, vous découvrez les lianes de poivrier grimpant sur leurs tuteurs vivants, la récolte des grappes et les traitements qui donnent, à partir du même fruit, le poivre vert, noir, rouge et blanc. Dégustation comparative à l'appui.

Vous arrivez à La Fortuna et vous vous installez à l'hôtel boutique Casa del Río, entre jardins tropicaux et rivière, à quelques minutes du volcan.

Le soir, vous êtes attendus au restaurant El Fogón de Chela, adresse familiale attachée à la cuisine paysanne du pays. Autour du fogón, le foyer à bois traditionnel, vous préparez vous-mêmes tortillas, picadillos et plats mijotés avant de passer à table – le moment le plus convivial du voyage.

Hôtel Casa del Río ●●●●

Jour 11 - samedi 30 janvier **B**
Volcan Arenal

Vous passez la matinée aux ponts suspendus Mistico, en visite libre à votre rythme.

Un sentier aménagé de plus de trois kilomètres, ponctué de seize ponts dont six suspendus, vous fait traverser la forêt tropicale à hauteur de canopée. On y observe autrement : oiseaux, grenouilles, orchidées et épiphytes, avec de belles échappées sur le volcan lorsque le sommet se dégage.

L'après-midi, vous prenez le temps des Ecotermas La Fortuna, bassins d'eau volcanique aménagés dans un jardin luxuriant et alimentés naturellement par l'activité géothermique de l'Arenal. Températures échelonnées, cascades et ombre des grands arbres : un moment de détente pleinement mérité.

La soirée reste libre à La Fortuna, dont les tables et les cafés méritent le détour. Vous vous y régalez aisément d'un ceviche ou d'un poisson en entrée puis d'un casado de poulet, poisson ou bœuf servi avec riz, haricots noirs, banane plantain et salade.

Hôtel Casa del Río ●●●●

Jour 12 - dimanche 31 janvier **B/L**
La Fortuna - Río Celeste - Sámara (230 km / 5h)

Vous longez le lac Arenal, puis vous montez vers le parc national du volcan Tenorio, où vous attend l'un des phénomènes les plus étonnants du pays.

À la confluence de deux cours d'eau parfaitement limpides naît le Río Celeste, rivière d'un bleu laiteux saisissant, née de la rencontre entre minéraux volcaniques et acidité de l'eau. Sentier en forêt, cascade, lagune bleue et « teñidero », le point exact où la couleur apparaît sous vos yeux.

Vous déjeunez en cours de route, puis vous descendez vers la péninsule de Nicoya et la côte pacifique du Guanacaste, dans une lumière et une végétation toutes différentes de celles de la façade caraïbe : forêt sèche tropicale, guanacastes majestueux et grandes haciendas d'élevage.

Vous arrivez à Sámara et vous vous installez à l'hôtel Belvedere, à quelques pas de la plage. C'est ici que se termine l'accompagnement de votre guide francophone et de votre chauffeur privé.

Hôtel Belvedere ●●●

Jour 13 - lundi 1er février **B**
Sámara

Sámara est un village de pêcheurs devenu station balnéaire à échelle humaine, réputé pour l'une des baies les plus sûres du pays : le récif au large casse la houle et laisse une eau calme et tiède.

Votre journée est libre. Vous pouvez profiter de la plage, de la piscine et du jacuzzi de l'hôtel, ou goûter aux activités nautiques proposées sur place : kayak, palmes-masque-tuba, stand-up paddle et surf pour débutants.

Les rues de Sámara, bordées de boutiques, de cafés et de petits restaurants tenus par une communauté cosmopolite, se prêtent aussi très bien à la flânerie et à la découverte des ceviches et poissons grillés du Pacifique.

Hôtel Belvedere ●●●

Jour 14 - mardi 2 février **B**
Sámara

Nouvelle journée à votre propre rythme, sur la côte pacifique.

Les environs immédiats offrent de jolies possibilités d'excursion à la demi-journée : la réserve biologique Werner-Sauter et sa forêt sèche, la cascade de Belén, les plages voisines de Carrillo et de Buena Vista, ou encore une sortie en bateau vers le récif.

En fin de journée, ne manquez pas le coucher de soleil sur Playa Sámara, l'un des plus beaux du Pacifique costaricien – dernière image du voyage.

Hôtel Belvedere ●●●

Jour 15 - mercredi 3 février **B/D**
Sámara - San José - Europe (250 km / 4h30)

Après le petit-déjeuner, un transfert privé vous conduit de Sámara à l'aéroport international Juan Santamaría de San José.

A 16h40, vous prenez votre vol (LX8037) à destination de Zurich où vous arriverez le lendemain à 10h15.

Jour 16 – jeudi 4 février **B**
Zurich - Genève

A votre arrivée à Zurich, vous avez la possibilité de rentrer à votre domicile par vos propres moyens directement ou de prendre un vol (LX2824) de correspondance à destination de Genève et y atterrir à 12h55.

Nos services prennent alors fin, en espérant que ce voyage vous aura offert une vision authentique et heureuse de ce petit pays qui protège plus du quart de son territoire et produit plus de 98 % de son électricité à partir d'énergies renouvelables.

Prix par personne sur la base de 10 participants au moins (max. 14)	CHF	7'875
Supplément en chambre individuelle	CHF	1'475
Réduction membre/abonné	CHF	300
Supplément vols en classe affaire	CHF	4'750

- Le prix comprend
- Les vols internationaux de/à Suisse.
en classe économique avec un bagage enregistré jusqu'à 23 kg.
 - Toutes les taxes aéroportuaires.
 - Le logement en chambre double avec petit déjeuner dans les hôtels mentionnés.
 - À Tortuguero, deux nuits en pension complète, incluant l'ensemble des transports et des activités du forfait lodge.
 - Les repas selon indications du programme (B : breakfast / L : lunch / D : dinner).
 - Tous les transports mentionnés, en véhicule privé,
en bateau collectif pour/de Tortuguero.
 - Un accompagnant francophone pour tout le voyage, de/à Genève.
 - Un guide francophone et un chauffeur privé du 20 au 31 janvier 2027.
 - Les transferts privés aéroport – hôtel à l'arrivée et hôtel – aéroport au départ.
 - Les frais d'entrées pour tous les sites mentionnés
(parcs nationaux du Poás, de Tortuguero et du Tenorio).
 - Les visites des structures agricoles proposées dans le programme
(café, ananas, cacao, cœur de palmier, poivre).
 - Cours de cuisine et repas au Fogón de Chela.
 - Une carte SIM locale remise à l'arrivée.
 - Soutien à un projet de reforestation, un arbre planté par participant.
 - L'assistance de nos partenaires au Costa Rica.
 - Les frais de dossier.

- En sus
- Toute prestation non mentionnée au programme.
 - L'entrée du parc national de Cahuita, contribution volontaire à régler sur place
(montant conseillé : USD 5 par personne).
 - Les assurances de voyage (frais d'annulation et assistance).
 - L'attribution des sièges dans les avions.
 - Les dépenses et extras d'ordre personnel, notamment les pourboires
(usage local : 10 à 15% !).

Note :

- Programme susceptible de modifications sans notification préalable en cas de changements d'horaire des entreprises de transport concernées.
- Les prix sont donnés sous réserve de modification des taux de change et d'augmentation des coûts de combustibles des entreprises de transport (aérien ou terrestre) avant la réservation.

Documents et formalités

- Passeport valable au 6 mois au-delà de la date de retour, pas de visa nécessaire.
- Pas de vaccinations obligatoires spécifiques.



Païement

- 50% à la confirmation, solde au plus tard 30 jours avant le départ.

Annulation

- Toute annulation ou modification de voyage doit être effectuée personnellement et nécessite accusé de réception de la part de l'organisateur pour être réputée prise en compte.
- L'annulation, la modification ou le report d'un voyage par un participant implique des frais de dossier à raison de CHF 250 (au maximum CHF 1'000 par commande si plusieurs personnes sont concernées). Les éventuels documents de voyage déjà reçus sont à restituer.
- Par ailleurs, les règles des compagnies d'aviation sont appliquées en cas d'émission de billet d'avion non-remboursable, avec pour résultat potentiel des coûts spécifiques y liés.
- En sus, les frais d'annulation suivants s'appliquent dès 180 jours avant le départ :
 - o 180 à 91 jours avant le départ : 25 % du prix de l'arrangement.
 - o 90 à 29 jours avant le départ : 50 % du prix de l'arrangement.
 - o 28 à 0 jour (s) avant le départ : 100 % du prix de l'arrangement.
- Tout participant à un voyage qui ne se présente pas au départ, s'y présente trop tard ou sans s'être muni des documents de voyage nécessaires est redevable de l'intégralité du prix du voyage.

Assurances

Si vous ne disposez pas d'une assurance annulation, obligatoire dans le cadre d'un voyage organisé par Terre & Goût, vous vous invitons à considérer les propositions suivantes :

- [Allianz Travel](#)
- [Europ Assistance](#)
- [Européenne Assurances Voyages](#)
- [TCS Livret ETI](#)

Nous vous conseillons volontiers et pouvons également directement contracter pour vous l'assurance qui conviendra le mieux à vos besoins auprès de [ERV](#).

Important :

Nous attirons votre attention sur le fait que certaines compagnies d'assurances prolongent de façon automatique votre souscription annuelle si celle-ci n'est pas résiliée par vos soins au moins 3 mois avant sa date d'expiration. En tel cas, vous serez redevable du montant pour une nouvelle année et votre organisateur de voyages ne pourra en aucun cas être tenu responsable. Nous vous remercions donc de bien vouloir y prendre garde.

Ce voyage est organisé par [Terre & Goût](#), membre de Swiss Travel Association of Retailers ([STAR](#)) et du fonds de garantie Swiss Travel Security.

